

MEETING AT THE EDGE
FOCUSING NELLE PROFESSIONI AD ORIENTAMENTO CORPOREO
SEMINARIO INTERNAZIONALE DI 4 GIORNI

22-26 SETTEMBRE, 2009



BOLDERN CONFERENCE CENTER
MAENNEDORF, SUL LAGO DI ZURIGO, SVIZZERA

Le pratiche ad orientamento corporeo e il processo di scoperta di sé noto come *Focusing*, hanno in comune una profonda sintonia con il processo vitale della persona. Questo seminario è rivolto a professionisti interessati all'integrazione del *Focusing* nelle loro pratiche centrate nel corpo. MAE 2009 è un evento senza scopo di lucro, condotto da un gruppo internazionale che lavora insieme da 5 anni e che offre, a titolo volontario, talenti, impegno e passione.

PERCHÉ QUESTO EVENTO: Il *Focusing* è una pratica ancorata nel corpo che facilita la connessione profonda con l'esperienza interiore. Ha implicazioni in molti ambiti in quanto incoraggia l'integrazione tra sensazioni, stati emotivi e linguaggio. Molti professionisti ad orientamento corporeo non sono preparati a prestare attenzione a queste sottili relazioni quando trattano i disturbi fisici. Eppure questi stessi professionisti hanno le potenzialità di stimolare profondamente il processo di guarigione dei clienti facilitando in loro questo speciale ascolto interiore.

Durante il seminario, questo tipo di ascolto sarà incoraggiato nella condivisione delle nostre modalità di lavoro, sia in gruppo che nelle esplorazioni in coppia. Su questa base potremo esplorare tutta la ricchezza delle differenze e delle analogie nei nostri approcci. Il *Focusing* non sarà semplicemente una ulteriore pratica aggiunta al nostro repertorio, ma un mezzo attraverso il quale possiamo comunicare ed imparare l'uno dall'altro.

PER CHI: Questo workshop è stato ideato per professionisti, formatori e studenti nei campi del lavoro corporeo, terapie somatiche, yoga, danza e movimento terapia, shatsu, agopuntura, Counseling e Psicoterapia a orientamento corporeo, e discipline collegate, che hanno anche una conoscenza del *Focusing*.

È anche stata prevista una seduta introduttiva destinata ai principianti durante la prima giornata del workshop, prima della cena ufficiale. Prezzo e prenotazione separati. Puoi anche trovare una lista di insegnanti certificati sul sito www.focusing.org.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Costo: 400 CHF (Franchi svizzeri) (500 CHF dopo il 1 marzo 2009). (1 US\$ = circa 1 CHF [valuta maggio 2008]) Questa cifra copre le spese organizzative. Nessuna delle persone coinvolte nell'organizzazione dell'evento riceve un compenso.

Soggiorno con pensione completa presso il centro di Boldern (fuori Zurigo):
Camera singola : 149 CHF per persona/giorno. Camera doppia: 124 CHF per persona/giorno. Camera a 4 letti: 85 CHF per persona/giorno. Il pagamento per il vitto e l'alloggio va effettuato individualmente e direttamente all'arrivo al centro di Boldern.

Termine di iscrizione: invia un deposito non rimborsabile di 200 CHF entro il 1 gennaio 2009. Iscrivendoti entro il 1 gennaio 2009 otterrai uno sconto di 100 CHF e contribuirai a garantire la realizzazione dell'evento, infatti abbiamo bisogno del tuo impegno per assicurarci lo spazio al Centro Congressi di Boldern.

L'intero importo del seminario (altri 200 CHF) va versato entro il 1 marzo 2009 (400CHF in totale). Il costo del seminario salirà a 500 CHF dopo il 1 marzo 2009.

Si consiglia l'iscrizione immediata: www.mae2009.org

Viaggio:

Il centro di Boldern è situato nella cittadina di Maennedorf, a circa 30 minuti di treno da Zurigo, sulla sponda del lago omonimo (vedi www.boldern.ch). Aeroporto internazionale a Zurigo. Servizio di navetta gratuito fra la stazione di Maennedorf e Boldern.

Orario: l'incontro inizia martedì 22 settembre con la cena ufficiale e finisce con il pranzo di sabato 26 settembre. La giornata di introduzione al Focusing si terrà il 22 settembre a partire dalle ore 12.

Il seminario sarà in inglese con traduzione in italiano e in tedesco.

COMITATO ORGANIZZATORE

Nell'annuale Conferenza Internazionale di *Focusing* del 2004, tenutasi in Costa Rica, si è costituito un gruppo internazionale d'interesse su "*Focusing*, lavoro corporeo e movimento". Da questa esperienza si è formato il comitato organizzatore di questo seminario, tra professionisti di varie discipline tra cui metodo Feldenkrais, shiatsu, Trager, Reiki, agopuntura, massaggio Esalen, yoga e danza improvvisazione, Counseling e Psicoterapia a orientamento corporeo: Jack Blackburn (USA), Francesca Castaldi (USA/Italia), Claudia Conza (Svizzera), Nicoletta Corsetti (Italia), Mathias Dekeyser (Belgio), Larry Hurst (USA/Gran Bretagna), Stephen Scholle (USA).

Il nostro primo incontro si è tenuto a Ischia nel maggio 2007. Una relazione di questo seminario è accessibile sul sito www.focusing.org/bodywork/maereport.htm.

CONTATTI

Email: office@mae2009.org

sito Internet: www.mae2009.org (per informazioni e registrazione)

Inscriviti al forum: <http://health.groups.yahoo.com/group/bodywork-focusing>